



**KARATÉ CLUB DE CHARENTON (KCCH)**  
**ACTIVITÉS SPORTIVES - Saison 2015/2016**

N° affiliation club FFKAMA 0940606

LUNDI	MARDI * Salle Nelson Paillou	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					09h30 / 10h30 PILATES
17h30 / 18h15 KARATE 5/6 ans		16h30 / 17h15 PILATES			10h45 / 12h00 KARATE Adultes
18h15 / 19h00 KARATE 7/8 ans		17h30 / 18h15 KARATE 5/8 ans	17h30 / 18h15 KARATE 5/6 ans		
19h05 / 20h00 KARATE 9/13 ans	19h00 / 20h30 KARATE Adultes (Nelson Paillou)	18h20 / 19h15 KARATE 9/13 ans	18h15 / 19h00 KARATE 7/8 ans	18h00 / 18h55 PILATES	
20h00 / 21h00 BODY FITNESS COMBAT		19h15 / 20h15 PILATES	19h05 / 20h00 KARATE 9/13 ans	19h00 / 20h00 BODY FITNESS COMBAT	
21h00 / 22h00 KARATE Adultes		20h15 / 21h45 KARATE Adultes	20h15 / 21h45 KARATE Adultes	20h15 / 21h45 KARATE Adultes	

**Pour toute inscription, prévoir :**

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical
- **adresse mail valide** ou 4 enveloppes timbrées (non libellées – 22 x 11 cm)



**CONTACT : Stéphane HENRY**

Directeur Technique 6 DAN FFKDA B/E

Tél. : 06 11 83 52 43

[Stephane-henry3@club-internet.fr](mailto:Stephane-henry3@club-internet.fr)

[www.karate-charenton.com](http://www.karate-charenton.com)