



**Rentrée
2026 / 2027**



KARATE CLUB DE CHARENTON

Tous les cours ont lieu au dojo d'Aristide Briand (en sous-sol).



LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
* 1 semaine sur 2	12h15/13h45 KRT Séniors			9h/9h55 PILATES
				10h/10h55 PILATES
	16h30/17h25 PILATES			11h/11h55 CROSS TRAINING
17h30/18h15 BABY KARATE 3/5 ans	17h30/18h15 KARATE 6/8 ans	17h30/18h15 BABY KARATE 3/5 ans		12h/13h30 KARATE Perfectionnement & Compétitions
18h15/19h KARATE 6/8 ans	18h20/19h15 KARATE 9/12 ans	18h15/19h KARATE 6/8 ans	18h/18h55 PILATES	
19h/19h55 KARATE 9/12 ans	19h15/20h10 PILATES	19h/19h55 KARATE 9/12 ans	19h15/20h45 KARATE Adultes Débutants & Confirmés	
20h/20h55 * Jump Fight / Body Combat	20h15/21h45 KARATE - Confirmés Prépa technique aux examens	20h/21h15 YOGA		
21h/22h KARATE Adultes Débutants & Confirmés				

** Dans la salle polyvalente au fond

